



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №4 «Солнышко» ЗМР РТ
Мингазова Э.Ф.
приказ № 143/0 от «18» августа 2023 г

**Гибкий режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №4 «Солнышко»
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан
на 2023 – 2024 учебный год**

Принято
педагогическим советом
протокол №1
от 18.08.2023г.

г. Зеленодольск, 2023

ПРИНЯТО

педагогическим советом
 протокол № 1
 от «18» августа 2023 года
 Председатель педагогического совета
 _____ Э.Ф.Мингазова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №4
 «Солнышко» ЗМР-РТ
 _____ Э.Ф.Мингазова



введено в действие приказом № 143/0
 от «18» августа 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей средней группы № 1
 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 4 «Солнышко» ЗМР
 РТ на 2023-2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
6.30 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.30 – 9.00	Игры самостоятельная деятельность	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	09.00 – 9.10	Речевое развитие: развитие речи
	9.10-9.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
Вторник	9.20-9.30	Речевое развитие: развитие речи
	15.50 – 16.00	Физическое развитие: физкультура
	9.30. – 9.40	Второй завтрак
	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: музыка
	9.10 – 9.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
Среда	9.20 – 9.30	Педагог-психолог
	15.40-15.50	Познавательное развитие
	15.50-16.00	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	16.00-16.10	Познавательное развитие
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
Четверг	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: лепка
	9.10 – 9.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.20-9.30	Худож. эстетическое развитие: лепка
	15.50-16.00	Физическое развитие: физкультура
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
Пятница	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: музыка
	15.40-15.50	Речевое развитие: развитие речи
	15.50-16.10	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	16.00-16.10	Речевое развитие: развитие речи
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
Пятница	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: рисование
	9.20-9.30	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.20 – 9.30	Худож. эстетическое развитие: рисование
	15.50-16.00	Физическое развитие: физкультура
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
Время	Режим пребывания	
10.00-11.00	Подготовка к прогулке. <i>Игровая деятельность на татарском языке (четверг).</i> Прогулка (игра, двигательная активность, самостоятельная деятельность).	
11.00-11.15	Возвращение с прогулки.	
11.15-12.00	Подготовка к обеду. Обед.	
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	

15.10 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
16.10 – 16.30	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.
16.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
До 18.30	Уход детей домой.

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Принято

педагогическим советом

протокол № 1

от «18» августа 2023 г.

приказ № 143/п от «18» августа 2023 г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида №4

«Солнышко» ЗМР РТ

Э.Ф.Мингазова



**Гибкий режим пребывания детей подготовительной группы № 2
на 2023-2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
6.30 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей.	
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.50 – 9.00	Утренний круг	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	9.00 – 9.30	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим миром
	9.30- 9.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.40 – 10.10	Познавательное развитие: ФЭМП
	10.10- 10.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.40-11.10	Физическое развитие: физкультура на воздухе
	11.15 – 11.25	Второй завтрак
11.25 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	
Вторник	9.00 – 9.30	Речевое развитие: развитие речи
	9.30 – 9.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.40 – 10.10	Худож. эстетическое развитие: рисование
	10.10 – 10.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.20 – 10.50	Худож. эстетическое развитие: музыка
	10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	
Среда	9.00 – 9.30	Худож. эстетическое развитие: (лепка/аппликация)/Татарский язык
	9.30 – 9.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.40- 10.10	Худож. эстетическое развитие: (лепка/аппликация)/Татарский язык
	10.40 – 11.10	Физическое развитие: физкультура.
	11.15 – 11.25	Второй завтрак
	11.25 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная

		деятельность, самостоятельная деятельность)
Четверг	9.00 – 9.30	Познавательное развитие: ФЭМП
	9.30 – 9.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.40 – 10.10	Худож. эстетическое развитие: музыка
	10.10 – 10.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.20 – 10.50	Татарский язык.
	10.50 – 11.00	Второй завтрак
	11.00 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
Пятница	9.00 – 9.30	Речевое развитие: развитие речи
	9.30 – 9.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.40 – 10.10	Физическое развитие: физкультура
	10.10 – 10.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.20 – 10.50	Психолог
	10.50 – 11.00	Второй завтрак
	11.00 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
Время	Режим пребывания	
12.05 – 12.35	Возвращение с прогулки.	
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.	
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.30 – 16.00	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник.	
16.20 – 16.40	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке.	
До 18.30	Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Уход детей домой	

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 18 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 7 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Принято
педагогическим советом
протокол № 1
№ 43/0
от «18» августа 2023 г.
Председатель педагогического
совет

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
«Солнышко» ЗМР РТ
Э.Ф. Мингазова
введено в действие приказом № 143
от 18 августа 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей группы раннего возраста группы № 3
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №4 «Солнышко» ЗМР РТ
на 2022-2023 учебный год**

Время	Режим пребывания	
6.30 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.30 – 9.00	Игры и самостоятельная деятельность	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: музыка (г)
	9.20 - 9.30	Педагог-психолог
	15.40- 15.50	Познавательное развитие: познание
	16.00 - 16.10	Познавательное развитие: познание
Вторник	9.30.- 9.40	Второй завтрак
	9.00 – 9.10	Речевое развитие: развитие речи
	9.20- 9.30	Речевое развитие: развитие речи
Среда	15.50 – 16.00	Физическое развитие: физкультура
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: музыка (г)
	15.40-15.50	Худож.эстетическое развитие: лепка
Четверг	16.00-16.10	Худож. эстетическое развитие: лепка
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: рисование
	9.20 - 9.30	Худож. эстетическое развитие : рисование
Пятница	15.50 - 16.00	Физическое развитие : физкультура
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
	9.00 – 9.10	Речевое развитие : развитие речи
	9.20 – 9.30	Речевое развитие : развитие речи
Время	Режим пребывания	
9.50 – 10.00	Игры и самостоятельная деятельность	
10.00 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игра, двигательная активность, самостоятельная деятельность).	
11.00 – 11.15	Возвращение с прогулки.	
11.15 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед.	
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	

	гимнастика после сна.
15.10 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 – 16.10	Игры и самостоятельная деятельность
15.50-16.00	Физическое развитие: физкультура(Понедельник, Среда, Пятница)
16.10 – 16.30	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.
16.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
До 18.30	Уход детей домой.

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Принято:
педагогическим советом
протокол № 1 от 18 августа 2023г.
приказ № 143/п от «18» августа 2023г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №4
«Солнышко» ЗМР РТ
Э.Ф.Мингазова

Гибкий режим пребывания детей младшей группы № 4

время	Содержание образовательной деятельности
6.30-8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей <i>Игровая деятельность на родном татарском языке в пятницу.</i>
8.00-8.10	Утренняя зарядка (двигательная активность)
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность детей
8.15-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
Понедельник	
9.00-9.15	Худож. эстетическое развитие: Рисование
9.15-9.25	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
9.35-9.50	Худож. эстетическое развитие: Музыка
Вторник	
9.00-9.15	Педагог-психолог
9.15-9.25	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
9.25-9.40	Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим
10.10-10.25	Физическое развитие: Физкультура на свежем воздухе.
Среда	
9.00-9.15	Физическое развитие: Физкультура
9.15-9.25	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
9.25-9.40	Познавательное развитие: ФЭМП
Четверг	
9.00-9.15	Речевое развитие: Развитие речи
9.15-9.25	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
9.25-9.40	Физическое развитие: Физкультура
Пятница	
9.00-9.15	Худож. эстетическое развитие: Лепка / Аппликация
9.15-9.25	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
9.30-9.45	Худож. эстетическое развитие: Музыка
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-11.15	Подготовка к прогулке. <i>Игровая деятельность на родном татарском языке во вторник и четверг.</i> Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
11.15-11.30	Возвращение с прогулки
11.30-12.15	Подготовка к обеду. Обед

12.15-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна
15.30-15.50	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.
15.50-16.30	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей от 3 -4 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00


Продолжительность занятий для детей от 3-4 лет не более 15 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 3-4 лет не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Принято
педагогическим советом
протокол № 1
от « » 2023 г.
Председатель педагогического
совет

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №4
«Солнышко» ЗМР РТ
Э.Ф.Мингазова
Введено в действие приказом №
от « » 20 года



**Гибкий режим пребывания детей группы раннего возраста группы № 5
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №4 «Солнышко» ЗМР РТ
на 2022-2023 учебный год**

Время	Режим пребывания	
6.30 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.30 – 9.00	Игры и самостоятельная деятельность	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	9.00 – 9.10	Педагог - психолог
	9.20 - 9.30	Речевое развитие: развитие речи
	9.40 – 9.50	Речевое развитие: развитие речи
	15.50 – 16.00	Физическое развитие: физкультура
	9.30.– 9.40	Второй завтрак
Вторник	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: музыка (г)
	15.40 – 15.50	Познавательное развитие: познание
	16.00 – 16.10	Познавательное развитие: познание
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
Среда	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: рисование
	9.20 – 9.30	Худож. эстетическое развитие: рисование
	15.50 – 16.00	Физическое развитие: физкультура
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
Четверг	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: музыка
	15.40 – 15.50	Речевое развитие: развитие речи
	16.00 – 16.10	Речевое развитие: развитие речи
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
Пятница	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: лепка
	9.20 – 9.30	Худож. эстетическое развитие: лепка
	15.50 – 16.00	Физическое развитие: физкультура
	9.30 – 9.40	Второй завтрак
Время	Режим пребывания	
9.50 – 10.00	Игры и самостоятельная деятельность	
10.00 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игра, двигательная активность, самостоятельная деятельность).	
11.00 – 11.15	Возвращение с прогулки.	

11.15 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.
15.10 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 – 16.10	Игры и самостоятельная деятельность
15.50-16.00	Физическое развитие: физкультура(Понедельник, Среда, Пятница)
16.10 – 16.30	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.
16.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
До 18.30	Уход детей домой.

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

ПРИНЯТО

педагогическим советом
 протокол № 1
 от «18» августа 2023 года
 Председатель педагогического совета
 Э.Ф.Мингазова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №4
 «Солнышко» ЗМР РТ
 Э.Ф.Мингазова



введено в действие приказом № 143/0
 от «18» августа 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей средней группы № 6
 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 4 «Солнышко» ЗМР
 РТ на 2023-2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
6.30 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.30 – 9.00	Игры самостоятельная деятельность	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	09.00 - 9.10	Художественно - эстетическое. развитие: музыка
	9.10 - 9.30	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.30 - 9.40	Педагог - психолог
	15.40 - 15.50	Познавательное развитие
	15.50 - 16.00	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	16.00 – 16.10	Познавательное развитие
Вторник	9.30 - 9.40	Второй завтрак
	9.00 - 9.10	Речевое развитие: развитие речи
	9.10 - 9.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.20 - 9.30	Речевое развитие: развитие речи
	15.50 - 16.00	Физическое развитие: физкультура
Среда	9.30 - 9.40	Второй завтрак
	9.00 - 10.00	Художественно - эстетическое развитие: музыка
	15.40 - 15.50	Художественно - эстетическое развитие: лепка
	15.50 - 16.00	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	16.00 - 16.10	Художественно - эстетическое развитие: лепка
Четверг	9.30 - 9.40	Второй завтрак
	9.00 - 9.10	Художественно - эстетическое развитие: рисование
	9.10 - 9.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.20 - 9.30	Художественно - эстетическое развитие: рисование
	15.50 - 16.00	Физическое развитие: физкультура
Пятница	9.30 - 9.40	Второй завтрак
	9.00 - 9.10	Речевое развитие: развитие речи
	9.10 - 9.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.20 - 9.30	Речевое развитие: развитие речи
	15.50 - 16.00	Физическое развитие: физкультура
Время	Режим пребывания	
10.00-11.00	Подготовка к прогулке. <i>Игровая деятельность на татарском языке (четверг).</i> Прогулка (игра, двигательная активность, самостоятельная деятельность).	
11.00-11.15	Возвращение с прогулки.	
11.15-12.00	Подготовка к обеду. Обед.	
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после	

	сна.
15.10 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
16.10 – 16.30	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.
16.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
До 18.30	Уход детей домой.

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут


Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Принято педагогическим советом протокол № 1 от « 18 » августа 2023 г. Председатель педагогического совета

 Э.Ф.Мингазова

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №4
«Солнышко» ЗМР РТ
Э.Ф.Мингазова
введено в действие приказом
№ 112/0 от «18 » августа 2023 г



**Гибкий режим пребывания детей старшей группы № 7
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №4 «Солнышко» ЗМР РТ
на 2023-2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
6.30 – 8.10	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.20 – 8.25	Самостоятельная деятельность детей.	
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.50 – 9.00	Утренний круг	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	9.00 – 9.25	Речевое развитие: развитие речи
	9.25 – 9.50	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.50 – 10.00	Второй завтрак
	10.00 – 10.25 10.35 – 12.05	Худож. эстетическое развитие: музыка Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
	16.10 – 16.35	Худож. эстетическое развитие: рисование
Вторник	9.00 – 9.25	Познавательное развитие: ФЭМП
	9.25 – 9.35	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.35 – 10.00	Психолог
	10.00 – 10.10	Второй завтрак
	10.10 – 10.35 10.35 – 12.05	Физическое развитие: физкультура Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
Среда	9.00 – 9.25	Речевое развитие: развитие речи
	9.25 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность. Работа в центре безопасности дорожного движения
	10.00 – 10.10	Второй завтрак
	10.10 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
	10.20 – 10.55 16.10 – 16.35	Физическое развитие: физкультура на воздухе Познавательное развитие: ознакомление с окружающим миром
Четверг	9.00 – 9.25	Худож. эстетическое развитие: (лепка/аппликация)/Татарский язык
	9.25 – 9.35	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.35 – 10.00	Худож. эстетическое развитие: (лепка/аппликация)/Татарский язык
	10.00 – 10.10	Второй завтрак

	10.10 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
	15.30 – 15.55	Физическое развитие: физкультура
Пятница	9.00 – 9.25	Худож. эстетическое развитие: рисование
	9.25 – 9.55	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.55 – 10.20	Худож. эстетическое развитие: музыка
	10.20 – 10.30	Второй завтрак
	10.30 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
Время	Режим пребывания	
12.05 – 12.20	Возвращение с прогулки.	
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед.	
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.15 – 15.30	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	
15.50 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.	
16.00 – 16.40	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	
16.45 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей 5 - 6 лет не более 25 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей 5 - 6 лет не более 50 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Принято

педагогическим советом
протокол № 1 от 18 августа 2023 г.
приказ № 193/п от « 18 » августа 2023 г.



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №4
«Солнышко» ЗМР РТ

Э.Ф.Мингазова

Гибкий режим пребывания детей младшей группы № 8

время	Содержание образовательной деятельности
6.30-8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей Игровая деятельность на родном татарском языке в пятницу.
8.00-8.10	Утренняя зарядка (двигательная активность)
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность детей
8.15-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
Понедельник	
9.00-9.15	Худож. эстетическое развитие: Музыка
9.15-9.35	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
9.35-9.50	Худож. эстетическое развитие: Рисование
Вторник	
9.00-9.15	Физическое развитие: Физкультура
9.15-9.25	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
9.25-9.40	Речевое развитие: Развитие речи
Среда	
9.00-9.15	Худож. эстетическое развитие: Музыка
9.15-9.25	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
9.25-9.40	Познавательное развитие: ФЭМП
Четверг	
9.00-9.15	Физическое развитие: Физкультура
9.15-9.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
9.20-9.35	Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим
Пятница	
9.00-9.15	Худож. эстетическое развитие: Лепка / Аппликация
9.15-9.25	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
9.25-9.40	Педагог-психолог
10.10-10.25	Физическое развитие: Физкультура на свежем воздухе
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-11.15	Подготовка к прогулке. <i>Игровая деятельность на родном татарском языке во вторник и четверг.</i> Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
11.15-11.30	Возвращение с прогулки

11.30-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна
15.30-15.50	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.
15.50-16.30	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
16.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
До 18.30	Уход детей домой

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей от 3 -4 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 3-4 лет не более 15 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 3-4 лет не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Принято

педагогическим советом
 протокол № 1
 от « » _____ 202 г.
 Председатель педагогического
 совета

 Э.Ф.Мингазова

Утверждено

Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида №4
 «Солнышко» ЗМР РТ

 Э.Ф.Мингазова
 введено в действие приказом

№ _____ от « » _____ 202 г



**Гибкий режим пребывания детей старшей группы № 9
 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №4 «Солнышко» ЗМР РТ
 на 2023-2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
6.30 – 8.10	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.20 – 8.25	Самостоятельная деятельность детей.	
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.50 – 9.00	Утренний круг	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	09.00 – 09.25	Речевое развитие: развитие речи
	09.25 - 10.00	Игры, самостоятельная деятельность.
	10.00 – 10.10	Второй завтрак
	10.10 – 10.35	Игры, самостоятельная деятельность. Работа в центре безопасности дорожного движения
	10.35– 11.00	Худож. эстетическое развитие: музыка
	11.00 -12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
16.10 – 16.35	Худож. эстетическое развитие: рисование	
Вторник	9.00 – 9.25	Худож. эстетическое развитие: (лепка/аппликация)/Татарский язык
	9.25 – 9.35	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.35 – 10.00	Худож. эстетическое развитие: (лепка/аппликация)/Татарский язык
	10.00 – 10.10	Второй завтрак
	10.10 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
	15.30 – 15.55	Физическое развитие: физкультура
Среда	9.00 – 9.25	Познавательное развитие: ФЭМП
	9.25 – 10.00	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.00 – 10.25	Худож. эстетическое развитие: музыка
	10.00 – 10.10	Второй завтрак
	10.25 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)

	16.10 – 16.35	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим миром
Четверг	9.00 – 9.25	Речевое развитие: развитие речи
	9.25 – 9.50	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.50 – 10.15	Физическое развитие: физкультура
	10.00 – 10.10	Второй завтрак
	10.15 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
Пятница	9.00 – 9.25	Худож. эстетическое развитие: рисование
	9.25 – 9.45	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.45 – 10.10	Психолог
	10.00 – 10.10	Второй завтрак
	10.10 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
	10.20 – 10.55	Физическое развитие: физкультура на воздухе
Время	Режим пребывания	
12.05 – 12.20	Возвращение с прогулки.	
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед.	
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.15 – 15.30	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	
15.50 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.	
16.00 – 16.40	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	
16.45 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 5-6 лет не более 25 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 5-6 лет не более 50 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

ПРИНЯТО

педагогическим советом
 протокол № 1
 от «18» августа 20 23 года

Председатель педагогического совета
Э.Ф.Мингазова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №4
 «Солнышко» ЗМР РТ

Э.Ф.Мингазова

введено в действие приказом № 143/0
 от «18» августа 20 23 года



**Гибкий режим пребывания детей средней группы № 10
 на 2023-2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
6.30 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.10 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей.	
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.45 – 9.00	Утренний круг	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	09.00 – 9.20	Речевое развитие: развитие речи
	9.20-9.30	Перерыв между занятиями
	9.30 – 9.50	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.50. – 10.00	Физическое развитие: физкультура
Вторник	9.00 – 9.20	Второй завтрак
	9.20 – 9.30	Худож. эстетическое развитие: музыка
	9.30 – 9.50	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.50 – 10.00	Худож. эстетическое развитие: рисование
Среда	9.00 – 9.20	Второй завтрак
	9.20 – 9.30	Худож. эстетическое развитие: лепка/аппликация
	9.30-9.50	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.50 – 10.00	Физическое развитие: физкультура
Четверг	9.00 – 9.20	Второй завтрак
	9.20 – 9.30	Худож. эстетическое развитие: музыка
	9.30 – 9.50	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.10-10.30	Познавательное развитие: ФЭМП
Пятница	9.50 – 10.00	Психолог
	9.00 – 9.20	Второй завтрак
	9.20 – 9.50	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим миром
	9.50 – 10.00	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
Время	10.35-10.55	Второй завтрак
	10.20-12.05	Физическое развитие: физкультура на воздухе
	10.20-12.05	Подготовка к прогулке. Игровая деятельность на татарском языке (четверг). Прогулка (игра, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
	12.10 – 12.35	Возвращение с прогулки.
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед.	
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.15 – 15.30	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.	
16.00 – 16.30	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	
До 18.30	Уход детей домой.	

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 7 лет, не менее 2,5 часов

Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 4 до 5 лет не более 40 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

ПРИНЯТО

педагогическим советом
 протокол № 1
 от «18» августа 20 23 года
 Председатель педагогического совета
Э.Ф.Мингазова

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №4
 «Солнышко» ЗМР РТ
Э.Ф.Мингазова

введено в действие приказом № 143/0
 от «18» августа 20 23 года

**Гибкий режим пребывания детей средней группы № 11
 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 4 «Солнышко» ЗМР
 РТ на 2023-2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
6.30 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.10 – 8.20	Самостоятельная деятельность	
8.20-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.45 – 9.00	Утренний круг	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	9.00 - 9.20	Физическое развитие: физкультура
	9.20 - 9.30	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.30 – 9.50	Речевое развитие: развитие речи
	9.50 - 10.00	Второй завтрак
Вторник	9.00 - 9.20	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим миром
	9.20 - 9.30	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.30 - 9.50	Физическое развитие: физкультура
	9.50 - 10.00	Второй завтрак
Среда	9.00 - 9.20	Познавательное развитие: ФЭМП
	9.20 - 9.30	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.30 - 9.50	Художественно - эстетическое развитие: музыка
	9.50 - 10.00	Второй завтрак
Четверг	9.00 - 9.20	Художественно - эстетическое развитие: рисование
	9.20 - 9.30	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.30 - 9.50	Педагог психолог
	10.10 - 10.30	Физическое развитие: физкультура на воздухе
	9.50 - 10.00	Второй завтрак
Пятница	9.00 - 9.20	Художественно - эстетическое развитие: лепка/ аппликация
	9.20 - 9.30	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.30 - 9.50	Художественно - эстетическое развитие: музыка
	9.50 - 10.00	Второй завтрак
		Общение на татарском языке в рамках режима дня
Время	Режим пребывания	
10.00- 10.20	Самостоятельная деятельность	
10.20-12.10	Подготовка к прогулке. <i>Игровая деятельность на татарском языке (четверг).</i> Прогулка (игра, двигательная активность, самостоятельная деятельность).	
12.10-12.35	Возвращение с прогулки.	
12.35-12.45	Подготовка к обеду. Обед.	
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.15 – 15.40	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	

15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 – 16.30	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.
16.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
До 18.30	Уход детей домой.

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 2,5 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 40 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Принято

педагогическим советом

протокол № 1

от « _____ » _____ 2023 г.

Председатель педагогического
совета

Э.Ф.Мингазова



Утверждено

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида №4

«Солнышко» ЗМР РТ

Э.Ф.Мингазова

введено в действие приказом

№ _____ от « _____ » _____ 2023 г

**Гибкий режим пребывания детей подготовительной группы № 12
на 2023-2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
6.30 – 8.10	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей.	
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.50 – 9.00	Утренний круг	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	9.00 – 9.30	Худож. эстетическое развитие: (лепка/аппликация)/Татарский язык
	9.30 – 9.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.40 – 10.10	Худож. эстетическое развитие: (лепка/аппликация)/Татарский язык
	10.10 – 10.20	Второй завтрак
	10.20 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
11.20 – 11.50	Физическое развитие: физкультура на воздухе	
Вторник	9.00 – 9.30	Речевое развитие: развитие речи
	9.30 – 9.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.40 – 10.10	Худож. эстетическое развитие: музыка
	10.10 – 10.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.20 – 10.50	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим миром
	10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	
Среда	9.00 – 9.30	Познавательное развитие: ФЭМП
	9.30 – 10.00	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.00 – 10.30	Физическое развитие: физкультура
	10.30 – 10.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.40 – 11.10	Татарский язык
	10.10 – 10.20	Второй завтрак
	11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)

Четверг	9.00 – 9.30	Психолог
	9.30 – 9.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.40 – 10.10	Речевое развитие: развитие речи
	10.10 – 10.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.20 – 10.50	Худож. эстетическое развитие: музыка
	10.10 – 10.20	Второй завтрак
	10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
Пятница	9.00 – 9.30	Физическое развитие: физкультура
	9.30 – 9.40	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	9.40 – 10.10	Худож. эстетическое развитие: рисование
	10.10 – 10.20	Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)
	10.20 – 10.50	Познавательное развитие: ФЭМП
	10.10 – 10.20	Второй завтрак
	10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
Время	Режим пребывания	
12.10 – 12.35	Возвращение с прогулки.	
12.35 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.30 – 16.00	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник.	
16.20 – 16.40	Вечерний круг. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 7 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

